

## ADAPTAČNÍ KURZ GYMNÁZIA KARLA SLADKOVSKÉHO PRO 1.A A 1.B



**Adaptační a seznamovací kurz** je výbornou příležitostí, jak hrou a zábavnou formou stmelit nový kolektiv. Program slouží k tomu, aby se noví spolužáci vzájemně poznali mezi sebou. Ale nejen to: aby se vytvořilo pouto také mezi studenty a jejich novými učiteli. Je mnohem snadnější a příjemnější poznat nové kamarády v přírodě, při hře než se s nimi seznamovat v lavicích. Po přechodu ze základní na střední školu nebo na víceleté gymnázium jsou na děti kladeny jiné, často vyšší nároky. A právě adaptační kurz jim pomůže se rozkoukat.

Studenti si vyzkouší netradiční aktivity, spolupráci i diskusi při společném tvoření či řešení zvláštních úkolů. Nejedná se o příliš fyzicky náročné aktivity, zvládne je opravdu každý. Důraz je kladen na pozitivní atmosféru a možnost projevit různé schopnosti, dovednosti a zájmy. Děti jsou neustále pod dozorem svého třídního učitele a týmu učitelů a instruktorů, kteří pro ně připravují nevšední zážitky.

**TERMÍN:** 3. - 6. 9. 2024 (út-pá)

Adaptační kurz se uskuteční v rekreačním a sportovním středisku U Starého rybníka ve Zbraslavicích. Areál disponuje travnatými plochami, tělocvičnami, učebnami, rybníkem.

Více na: [www.zbraslavice.eu](http://www.zbraslavice.eu)

**PROGRAM** zajišťuje z části agentura působící přímo v areálu a částečně pedagogové školy. Je zaměřený hlavně na zážitky a poznání.

Příklady aktivit:

seznámení spolužáků navzájem, seznámení s učitelem, nastavení vzájemné komunikace, schopnost empatie a vzájemné tolerance, prevence rizikového chování, sestavení pravidel komunikace ve třídě, hry v přírodě, hry pro vytvoření důvěry, verbální i neverbální komunikace, zážitkové aktivity (dle počasí, věku a počtu účastníků), posunutí vlastních limitů, rozvoj vlastní sebereflexe, soudržnost skupiny, podpora bezpečné a otevřené atmosféry v kolektivu, vyzvednutí individuálních dovedností, orientační pochod v okolí nebo příprava a vaření polévky na ohni, navození skupinové identity, podpora skupinové spolupráce, rozvoj soudržnosti skupiny, osobnostní a sociální výchova, dobrodružný pochod večerní nebo noční krajinou, opékání špekáčků u ohně (v případě nepříznivého počasí jejich grilování), relax, zábava, sdílení zpětných vazeb...

Adaptačním kurzem provází akreditovaní instruktoři s vazbami na vzdělávací a volnočasové aktivity dětí a mládeže.



Výše uvedený program je pouze orientační. Časový harmonogram i náplň kurzu budeme dotvářet po dohodě s pedagogy, podle počasí a aktuálních potřeb skupiny.

## SRAZ + NÁVRAT

- úterý **3.9. 2024 v 8:30h** před školou
- **návrat 6.9. 2024:** odjezd z areálu cca ve 14:00 hod., **příjezd okolo 15:00 – 15:30h** před budovu školy dle dopravní situace; kdo bude odcházet sám, prosím odevzdat u odjezdu lístek se souhlasem

## DOPRAVA

- autobusem s bezpečnostními pásy

## MÍSTO

- **Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích** <http://www.zbraslavice.eu/>
- ubytování na 4 – 6lůžkových pokojích se společným WC a sprchou vždy pro dva pokoje

## STRAVOVÁNÍ

- zajištěno formou **plné penze** (snídaně, oběd, večeře, 2x svačina), v areálu mají studenti celodenní přístup k várnici s pitím
- stravování **začíná odpolední svačinou a končí obědem**
- upozornění: v případě bezlepkové diety je potřeba, aby si účastník s sebou přivezl vlastní bezlepkové pečivo, případně sušenky; ostatní již zajistí areál (nahlásit třídnímu učiteli)

## S SEBOU

- jedno malé příruční zavazadlo (batůžek)
- jedno zavazadlo označené celým jménem žáka
- větší svačinu na první den místo oběda
- **kartičku pojištěnce (stačí kopie)**
- sportovní oblečení a obuv dle počasí
- jednu kombinaci raději teplého oblečení, které je možné ušpinit, poškodit, natrhnout při pohybu v lese
- plavky a boty do vody, které je možno namočit
- vlastní nerozbitný hrníček (kelímek) na pití, lahev na pití
- nepromokavou bundu či pláštěnku přezůvky, hygienické potřeby, ručník
- repelent proti klíšťatům
- nutné pravidelné léky, pokud je účastník užívá (**napsat do „Prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu dítěte“**); nedávejte žákům s sebou jiné léčivo ani obvazový materiál kromě jejich pravidelných léků!!! Na akci bude vybavená lékárna)
- ostatní věci dle vlastního uvážení
- nedoporučujeme brát s sebou drahé předměty (např. notebook, tablet, šperky atd.)

## PŘI ODJEZDU ODEVZDAT

- vytištěné, řádně vyplněné a v den odjezdu podepsané **„Prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu dítěte“**

## **PLATEBNÍ ÚDAJE**

**Částku 5 000,- Kč zaplatte prosím bezhotovostním převodem na účet školy nejpozději do 30.6.2024**

Číslo účtu: 2002090002/6000

Variabilní symbol: 392024 **uvádějte prosím do poznámky jméno dítěte a název akce „Adaptační kurz 1.ročník“ kvůli identifikaci platby**

Všechny informace budou též vyvěšeny na webových stránkách školy

### **CENA 5000,- Kč ZAHRNUJE:**

- dopravu autobusem s bezpečnostními pásy na místo a zpět
- ubytování v 4 - 6lůžkových pokojích buňkového typu s vlastním WC a sprchou
- stravování formou plné penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, pitný režim po celý den)
- všechny body uvedené v programu
- služby organizátorů, pedagogů a instruktorů po celou dobu kurzu
- zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek

### **Storno podmínky:**

- kdykoliv do 61. dne před poskytnutím první sjednané služby náhrada ve výši zaplacené zálohy, minimálně však 20 % z celkové ceny služby
- od 60 do 31 dnů před poskytnutím první sjednané služby náhrada ve výši zaplacené zálohy, minimálně však 50 % z celkové ceny služby
- od 30 dnů před poskytnutím první sjednané služby nebo při nenastoupení na pobyt náhrada ve výši zaplacené zálohy, minimálně však 90 % z celkové ceny služby

Případné dotazy rádi zodpovíme na [prochazka.martin@gykas.cz](mailto:prochazka.martin@gykas.cz).

Ohledně plateb se prosím obraťte na hospodářku školy [irlvekova.romana@gykas.cz](mailto:irlvekova.romana@gykas.cz)

Kontakt na třídní učitele:

1.A - Mgr. Jitka Smejkalová [smejkalova.jitka@gykas.cz](mailto:smejkalova.jitka@gykas.cz)

1.B - Mgr. Jana Taušová [tausova.jana@gykas.cz](mailto:tausova.jana@gykas.cz)

Případné doplňující informace dostanete přes emailové adresy v posledním srpnovém týdnu od svých třídních učitelů. Budou též vyvěšeny na webových stránkách školy v menu „AKTIVITY“- SPORTOVNÍ A ADAPTAČNÍ KURZY.